

Согласовано

ДИРЕКТОР
МОУ СШ № 20
Г. ВОЛГОГРАД

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТЫ РУБЕЦНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,08	16,47	75,08	528,81		

Зав. производством Сыкт

Согласовано

Директор

МОУ СШ № 20

Утвержден

Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Волгодонск»



7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством

Зав. производством

Согласовано

Директор

МОУ СШ № 20

Синицкая И.А.

Утверждено ООО Виво Маркет

Юрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

7 Вариант

7 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПИЩИ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	23,02	21,23	86,75	630,18		
Зав. производством							

Зав. производством

Сайт

Согласовано

И.Р. КТОР
МОУС № 20

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара

7 Вариант



Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	150	10,46	14,45		80,87	495,80	ТТК-36631
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00		28,20	110,20	360
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45		109,07	606,10	2011

Зав. производством

С.А.П.

[illegible]

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 14 лет МОУ г. Волгограда



Office

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Способ приготовления
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПОМИДОР СВЕЖИЙ							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	200	1,20	8,84	8,44	118,12	ТТК №28	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	90	10,7	9,18	12,64	175,98	ТТК №77	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	150	3,83	4,23	39,25	210,46	ТТК №180	
СОКНЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПЕРЕКРУВАНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕРЕКРУВАНЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7	
Итого за пример пищи:	970	22,09	23,27	121,53	787,04		
Зав. производством							

Зав. производством

Согласовано

Директор

МОН СП № 20

Утверждено, ООО Виво Маркет
Тарихи К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Болотграда

7 Вариант

Присм пици, наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	4,51	11,10	10,56	148,18	ТТК №28	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,59	5,11	45,25	245,35	ТТК №180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №243	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	96,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7	
Итого за присм пици:	1120	26,16	28,41	140,37	922,78		

Зав. производством

Зав. производством

Зав. производством

В.А.П.